



白石区第2地域包括支援センターだより

～春号～



暖かい陽気になってきましたが、皆さまいかがお過ごしですか？
今回の地域包括支援センターだよりでは、「健診のススメ」と「新職員紹介」についてお伝えしていきます。

健診のススメ

皆さま健康診断を毎年受けていますか？
令和3年度の区毎の特定健診受診率を見ると、札幌市内で一番受診率が低いのが白石区です。

全市	中央区	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区	清田区	南区	西区	手稲区
16.9	16.6	17.0	16.8	15.2	17.9	17.0	16.4	17.2	17.7	17.1
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

更に地区毎の特定健診受診率を見ていくと、最も低いのが菊の里地区になっています。
北白石地区も全市や白石区で比べると、かなり低い値になっています。

白石区	白石	東白石	東札幌	菊水	北白石	菊の里	北東白石	白石東
15.2%	15.3%	13.9%	17.0%	17.7%	14.0%	13.1%	17.2%	13.9%

健診のメリット

①費用が安い。

	実施医療機関	住民集団健診会場
とくとく健診	1,200円	600円
後期高齢者健診	500円	400円
付加健診(希望制)	+500円	+500円



②高血圧や糖尿病、脂質異常症(高脂血症)などの生活習慣病の早期発見や予防ができることで、動脈硬化が進行することで起こる脳卒中や心筋梗塞、腎不全、閉塞性動脈硬化症の発症を予防することができます。

③生活習慣病を発症すると高額な医療費がかかることがあります。健診を受けて生活習慣病を予防することで、医療費を削減できる可能性があります。

令和5年度 住民集団健診日程・会場

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
6月26日(月)	9:30~11:00	東札幌会館	東札幌2条4丁目3-14
8月22日(火)	9:00~11:00	菊水地区会館	菊水7条2丁目2-20
	13:30~15:00	北郷会館	北郷3条3丁目8-1
8月24日(木)	9:30~11:30	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
	13:30~15:00		
8月29日(火)	10:00~11:00	東米里福社会館	東米里2157番地
8月29日(火)	13:30~14:30	菊水元町南町内会館	菊水元町7条2丁目6-5
8月30日(水)	13:30~15:00	東札幌会館	東札幌2条4丁目3-14
9月4日(月)	9:00~11:00	北郷瑞穂会館	北郷8条9丁目1-1

*健診に関する一般的なお問い合わせ先：札幌市コールセンター(年中無休8時~21時) ☎222-4894



発行 札幌市白石区第2地域包括支援センター

〒003-0003

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 (株)ソグアル5階

TEL (011) 837-6800

