

# スマイルオレンジ東札幌

## 活動予定

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～

東札幌会館(東札幌2条4丁目3-14)  
毎週金曜日 13:00～16:00

テーマを持たない日も活動しています  
どなたでも出入り自由！！



### 今後の主なテーマ

◎11月1日(金) 14:00～15:00 『認知症のお話』

デイサービスセンターの管理者さんからの具体的なお話！

◎11月8日(金)13:30～ 『自分昔ばなし』

若かりし日や好きな写真、懐かしい写真などを持ち寄り、語り合しましょう。

◎11月15日(金)13:30～ 『ハンドマッサージ』

皆で挑戦してお互いに癒されましょう！

◎11月22日(金) お休みです…



◎11月29日(金)13:30～ 『認知症の理解を広めよう！』

地域の人にもっと認知症のことを広めるためにできること

【お問い合わせ先】



札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800