

菊水 地区 元気マップ



菊水地区会館
菊水7条2丁目

菊水北町菊栄会
日時：毎週水曜 10:00～
内容：カラオケ・麻雀・輪投げ・グランドゴルフ・パークゴルフ・旅行など

菊水西町はまなすクラブ
日時：毎週金曜 10:00～
内容：カラオケ・麻雀・踊り・パークゴルフ・歩こう会・旅行など

菊水親老クラブ
日時：第1・3・5月曜日 10:00～
内容：体操・麻雀・舞踊・歩こう会など
連絡先：菊水地区会館 811-9445

サロンいちゃん会
日時：第2金曜 17:00～21:00
内容：カラオケ・情報交換、交流など
参加費：500円
対象：菊水1条4丁目町内会及び近隣町内会の概ね60歳以上の方
連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

スマイルクラブ
日時：第1・2・4・5金曜 10:00～12:00
内容：スマイル体操・ストレッチ・談笑など
参加費：100円(変動あり)
連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

みんなの食堂きらり
日時：第3土曜日 16:00～18:00
内容：地域交流・ゲーム・お食事他
参加費：中学生まで1人50円 高校生以上1人200円
場所：菊水4条1丁目8菊水ビル4階大会議室
※事前申し込みください。
連絡先：友の会事務局 820-1263

菊水ふまねっと
日時：第4火曜日
参加費：無料
場所：菊水4条1丁目8菊水ビル4階大会議室
連絡先：勤医協札幌病院 地域健康課 820-1263

菊水西町すこやか倶楽部
日時：原則第2木曜 10:00～12:00
内容：体操・脳トレ・レクなど
参加費：無料(別途実費負担の場合あり)
場所：菊水5条2丁目1青葉保育園2階(菊水西町集会所)
連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

菊水上町すこやか倶楽部
日時：原則第3木曜 10:00～12:00
内容：体操・脳トレ・レクなど
参加費：無料(別途実費負担の場合あり)
場所：菊水上町4条1丁目135(菊水上町会館)
連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

ラ・クロースト菊水ふれあいサロン
日時：第2金曜日 10:00～11:00 (夏季限定)
内容：体操・脳トレ・情報交換・昼食会など
参加費：無料 ※昼食サロン時は参加費200円
対象：同マンション住民(80歳以上または65歳以上の方)、近隣にお住いの方若干名可
場所：菊水1条2丁目1-8 マンション・ラ・クロースト菊水
連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

菊水やよい児童会館
菊水1条4丁目6-61

南町やよい会
日時：第1～3月曜 10:00～14:00
内容：ゲートボール・卓球・旅行・体操・麻雀・舞踊・カラオケなど
連絡先：菊水やよい児童会館 841-515

UR 菊水3条団地すこやか倶楽部
日時：原則第2火曜日 10:00～12:00
内容：体操・脳トレ・レクなど
会費：無料(別途実費負担の場合あり)
場所：菊水3条5丁目(UR3条団地集会室)
連絡先：介護予防センター菊水 820-1365