

菊水 地区 元気マップ



菊水地区会館

菊水7条2丁目



菊水北町菊栄会

日時：毎週水曜 10：00～
内容：カラオケ・麻雀・輪投げ・グランドゴルフ・
パークゴルフ・旅行など



菊水西町はまなすクラブ

日時：毎週金曜 10：00～
内容：カラオケ・麻雀・踊り・パークゴルフ・
歩こう会・旅行など



菊水親老クラブ

日時：第1・3・5月曜日 10：00～
内容：体操・麻雀・舞踊・歩こう会など

連絡先：菊水地区会館 811-9445



サロンいちよん会

日時：第2金曜 17：00～21：00
内容：カラオケ・情報交換、交流など
参加費：500円
対象：菊水1条4丁目町内会及び近隣町内会の概
ね60歳以上の方

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700



スマイルクラブ

日時：第1・2・4・5金曜 10：00～12：00
内容：スマイル体操・ストレッチ・談笑など
参加費：100円(変動あり)

連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

みんなの食堂きらり

日時：第3土曜日

16：00～18：00

内容：地域交流・ゲーム・
お食事他

参加費：中学生まで1人50円

高校生以上1人200円

場所：菊水4条1丁目8菊水ビル
3階(みずほ食堂内)

連絡先：勤医協札幌病院

地域健康課

820-1263

菊水ふまねっと

日時：第4火曜日

参加費：無料

場所：菊水4条1丁目8菊
水ビル4階大会議室

※事前申し込みください。

連絡先：友の会事務局

820-1263

菊水西町すこやか倶楽部

日時：原則第2木曜 10：00～12：00

内容：体操・脳トレ・レクなど

参加費：無料(別途実費負担の場合あり)

場所：菊水5条2丁目1青葉保育園2階
(菊水西町集会所)

連絡先：介護予防センター菊水
820-1365

菊水上町すこやか倶楽部

日時：原則第3木曜 10：00～12：00

内容：体操・脳トレ・レクなど

参加費：無料(別途実費負担の場合あり)

場所：菊水上町4条1丁目135
(菊水上町会館)

連絡先：介護予防センター菊水
820-1365



ラ・クレスト菊水ふれあいサロン

日時：第2金曜日 10：00～11：00 (夏季限定)

内容：体操・脳トレ・情報交換・昼食会など

参加費：無料 ※昼食サロン時は参加費200円

対象：同マンション住民(80歳以上または65歳以上の方)、
近隣にお住いの方若干名可

場所：菊水1条2丁目1-8

マンション・ラ・クレスト菊水

連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

菊水やよい児童会館

菊水1条4丁目6-61



南町やよい会

日時：第1～3月曜 10：00～14：00

内容：ゲートボール・卓球・旅行・体操・
麻雀・舞踊・カラオケなど

連絡先：菊水やよい児童会館 841-515

UR 菊水3条団地すこやか倶楽部

日時：原則第2火曜日 10：00～12：00

内容：体操・脳トレ・レクなど

会費：無料(別途実費負担の場合あり)

場所：菊水3条5丁目(UR3条団地集会所)

連絡先：介護予防センター菊水
820-1365