

# 男の認知症 介護塾

参加費無料!  
お茶を楽しみながら  
お話ししましょう!



～介護から一息つきませんか?～

日時：11月27日(水)

13:00～14:30

場所：白石区複合庁舎4階 講堂

講話 13:00～13:30

テーマ

『介護者も自宅で気軽に  
リラックス～お茶で癒しを～』

講師

「日本茶カフェ若葉」  
石垣理恵氏(元介護福祉士、  
社会福祉士、介護支援専門員)

交流会 13:30～14:30

日頃、なかなか聞けないことなど  
皆さんでお話ししませんか?



※対象は、白石区内にお住まいで認知症の方を介護する男性です。

※認知症のご本人様も一緒に参加できます。また、別室で職員が対応することもできます。

先着 **20** 名限定

申込期間

11/11(月)  
～11/20(水)まで

キャンセルする場合には  
連絡をお願いします

申し込み・問い合わせ

011-861-2450

白石区保健福祉部保健福祉課(8:45-17:15)

主催

白石区保健福祉部保健福祉課  
白石区第1、2、3地域包括支援センター



さっぽろ市  
02-Q03-24-1993  
R6-2-1333

