

スマイルオレンジ東札幌

活動予定

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



東札幌会館(東札幌2条4丁目3-14)

毎週金曜日 13:00～16:00

テーマ以外の時間はフREETークになります

どなたでも出入り自由!!

活動テーマ

◎12月6日(金) 13:30～14:30 『折り紙で作ろう!』

手先を使うことは大事…クリスマスにちなんだ作品づくり



◎12月13日(金)13:30～15:00 『自分昔ばなし 第2弾!!』

若かりし日の良き写真を持ち寄り、懐かしい歌や映画など語り合しましょう



※12月20日(金)13:30～15:00 『活動を振り返って』

オレンジの活動を通しての新しい出会い…これからの活動について



◎1月10日(金) 13:30～14:30 『頭とからだの体操で認知症予防』

お正月で休みきったからだを頭を引き締め、すっきりした年初めに!



◎1月17日(金)13:30～14:30 『認知症とお金のはなし』

認知症になったら、銀行のお金を引き出せないの?!



◎1月24日(金)13:30～14:30 『小規模多機能居宅ってどんなところ?』

こまの郷の管理者さんから施設や利用者さんのことを知ろう!



※1月31日(金)10:00～14:00 『調理実習と試食会』

食生活改善推進員さんの協力でおいしい減塩食を作って味わおう!



※のマークは申込制です。その週の月曜日までに下記にお申し込みください

【お問い合わせ先】

年末年始はお休みです

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800

