

スマイルオレンジ北白石

4月の活動予定

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目1-1)
毎週火曜日 9:30～12:00

テーマ以外の時間はフリートークになります

どなたでも出入り自由！！

活動テーマ



4月1日 10:00～11:00	脳トレグッズを作って楽しもう！ ペットボトルの蓋を使って・・・ 		
4月8日 10:00～11:00	介護保険の分からないを解消しよう 地域包括の職員から介護保険についてのお話		
4月15日 10:00～11:00	『早口ことば』『遅口ことば』に挑戦！ どんな効果があるの？一緒に取り組んでみよう！		
4月22日 10:00～11:00	自分 昔ばなし！ 若かりし日の良き写真を持ち寄り当時を語り合いませんか		

【お問い合わせ先】

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800

