

# スマイルオレンジ東札幌 4月の活動予定

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



東札幌会館(東札幌2条4丁目3-14)  
毎週金曜日 13:00~16:00

テーマ以外の時間はフリースークになります

どなたでも出入り自由！！



◎4月4日 13:30~14:30 2階Aホール

『脳トレグッズを作って挑戦してみよう！』

ペットボトルの蓋を利用して数字盤を作ってみよう



◎4月11日 13:00~16:00 2階Aホール

『フリースーク』

マツケンサンバ…踊ってみる??



◎4月18日 13:30~14:30 2階Aホール

『早口ことば』『遅口ことば』に挑戦！

どんな効果があるの?一緒に取り組んでみよう！



◎4月25日 13:00~16:00 1階会議室

『フリースーク』



【お問い合わせ先】

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800

