



スマイルオレンジ北白石 6月の活動予定

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目1-1)
毎週火曜日 9:30～12:00

テーマ以外の時間はフリートークになります

どなたでも出入り自由！！



6月3日 10:00～11:00	脳トレグッズを活用して脳をリフレッシュ！ ～みんなで作ったグッズを使って楽しもう～  
6月10日 10:00～11:45	認知症の人と家族のドキュメントから学ぶ第2弾!! ～認知症を学ぶ～  
6月17日 10:00～11:00	フリートーク…語らいの時間 
6月24日 10:00～11:00	身体と脳を活性化… 体操と唱歌かるた!? ～予防センター菊の里さんの協力を得て～ 

【お問い合わせ先】

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800



