

# スマイルオレンジ北白石 11月の活動予定



～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目1-1)  
毎週火曜日 9:30～12:00



テーマ以外の時間はフリートークになります

どなたでも出入り自由！！

11月4日 9:30～12:00	『スマイルオレンジ看板づくりの仕上げ』 ～看板を完成させよう！～	
11月11日 9:30～12:00	『読書の秋…肺と脳を鍛える音読効果に挑戦!!』 ～音読効果ってどんな効果？ 声を出して読んでみよう～	
11月18日 9:30～12:00	『サイコロトーク 第2弾!!』 ～今回のサイコロの目のお題は何か？～	
11月25日 9:30～12:00	『自由活動』 ～語り合い、脳トレゲーム、創作活動…等々 好きなことにチャレンジ～	

## 【お問い合わせ先】

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800

