



# スマイルオレンジ東札幌

## 11月の活動予定

第4金曜日の  
会場は  
図書館です！

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



東札幌会館(東札幌2条4丁目3-14)

毎週金曜日 13:00～16:00

テーマ以外の時間はフリートークになります

どなたでも出入り自由！！



◎11月7日 13:00～16:00 2階Aホール



### 『自由活動』

～語り合い、脳トレゲーム、創作活動…等々、好きなことにチャレンジ～

◎11月14日 13:00～15:00 2階Aホール

15時より  
サポーターミーティング

### 『読書の秋…肺と脳を鍛える音読効果に挑戦!!』

～音読効果ってどんな効果？ 声を出して読んでみよう～



◎11月21日 13:00～16:00 2階Aホール



### 『自由活動』

～語り合い、脳トレゲーム、創作活動…等々、好きなことにチャレンジ～

◎11月28日 13:00～16:00 東札幌図書館



### 『絵本をみんなで読んでみよう！』

～好きな絵本を皆で回し読みして認知症予防～

【お問い合わせ先】

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)



札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800

