



スマイルオレンジ北白石 12月の活動予定

～認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目1-1)
毎週火曜日 9:30~12:00

テーマ以外の時間はフリートークになります

どなたでも出入り自由！！



12月2日 9:30~12:00	『ボッチャに挑戦!!』 ～寒さに負けずみんなで体を動かそう～		
12月9日 9:30~12:00	『自由活動』 ～好きなことに取り組んでみよう～		
12月16日 9:30~12:00	『看板の装飾品作り』 ～1月、2月に向けて何を飾る？何を作る？～		
12月23日 9:30~12:00	『クリスマス&忘年会??』 ～今年を振り返って、そして来年に向けて～		

【お問い合わせ先】

札幌市白石区第2地域包括支援センター(担当:元木)

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

電話 (011)837-6800

